

UNIVERSITY *of* WASHINGTON

Frequently Asked Questions: COVID-19

March 16, 2020

Korean

BE BOUNDLESS



FAQ's

이 감염의 증상은 무엇인가?

코로나바이러스 감염증-19의 증상에는 다음이 포함될 수 있습니다:

- 열
- 기침
- 호흡 부족 또는 호흡 곤란

만약 지난 14일 사이에 코로나바이러스 감염증-19의 발병이 발생한 나라로 여행을 갔다가 돌아왔거나 코로나바이러스 감염증-19확정이 확인된 사람에게 노출되었고 열과 호흡기 증상(열과 함께 기침 또는 호흡 부족/곤란 등)을 경험하고 있다면, 질병통제예방센터(CDC)는

의료 조언을 구하고 의료 서비스 또는 간호 서비스 콜센터에 미리 전화 하는 것이 권장됩니다.

또한, 지난 14일 사이에 코로나바이러스 감염증-19의 발병이 발생한 나라로 여행을 갔다 오지 않거나 코로나바이러스 감염증-19확정이 확인된 사람에게 노출되지 **않고**, 발열과 호흡기 증상이 있으시면 **의료 서비스 또는 간호 서비스 콜센터에 미리 전화를 하십시오. 먼저 전화하지 않고 진료소, 긴급 치료실, 응급실 또는 기타 보건의료실에 나타나지 마십시오.** 의료 제공자는 진료소의 타인을 보호하기 위해 특별한 조치를 해야 합니다. 조치를 해야. 원격 의료도 사용이 가능할 수 있으며, 이런 경우에는 집에서 제공자와 상담할 수 있습니다.

아프면 어떻게 해야하나? (03/08/20 업데이트)

편찮으시면 집에 계십시오.

위생관리를 꾸준히 하십시오.

- 타인과의 접촉을 피하십시오.
- 아프신 동안에는 여행하지 마십시오.
- 기침이나 재채기를 할 때 휴지나 옷소매로 (손은 금지) 입과 코를 막고 즉시 휴지를 버리십시오.
- 씻지 않은 손으로 눈, 코 또는 입을 만지지 마십시오.
- 최소 20 초간 비누와 물로 손을 씻거나 기침, 재채기, 코를 푸신 후 즉시 60% 이상의 알코올이 함유된 손 세정제를 사용하여 손을 씻으십시오. 손이 눈에 보일 만큼 더러워지면 비누와 물을 사용하십시오.

증상을 자세히 관찰하십시오. 매일 체온을 재십시오.

열이 끝난 후 적어도 72 시간 동안 열을 줄이는 약물을 사용하지 마시고 학교와 직장을 피하시고 집에 머무십시오. 집 밖으로 나가거나 다른 사람들과 함께 있어야 할 경우에는 마스크를 착용하고 가까운

접촉을 피하십시오. 면역 체계가 발휘되지 못하거나 기초적인 건강 상태가 좋지않거나 또는 60 세 이상의 사람들 주변에서 특히 주의하십시오.

자기 자신을 돌보십시오. 가능한 한 많이 쉬십시오. 물을 많이 마십시오.

또한, [CDC 3 단계 여행경보공지](#)(신종 코로나바이러스로 인해)를 갖춘 나라를 여행한 모든 사람(교직원, 직원, 학생 및 방문객)은 UW 캠퍼스에 도착하기 전에 다음 조치를 취하게 됩니다:

1. CDC 3 단계 여행경보공지를 갖춘 나라에서 출국 후 14 일간 집에 머무십시오.
 2. 자신의 건강을 감시하고 코로나바이러스감염증-19 확정과 일치하는 병의 증상(열, 기침, 호흡 부족 또는 곤란)을 보고하십시오.
 3. [여행 설문지를 작성하십시오.](#)
-

[3 단계 여행경보공지](#)(신종 코로나바이러스로 인해)로 개인 또는 공식 여행에서 돌아온 후 14 일 이내에— 발열, 기침, 호흡 부족 또는 곤란 등의— 코로나바이러스 감염증-19 감염 증상을 보이거나 코로나바이러스감염증-19 확정이 확인된 사람과 근접 접촉을 취해 온 경우, 아래 절차를 따르십시오.

근접 접촉이란 장기간에 걸쳐 코로나바이러스 감염증-19 가 확인된 사람의 약 6 피트(2 미터) 이내에 있거나 개인 보호 장비를 착용하지 않고 코로나바이러스 감염증-19 의 감염성 분비물과 직접 접촉하는 것으로 정의됩니다.

첫째: 의료 서비스 제공자에게 미리 전화하십시오. 의료 서비스 또는 간호 서비스 콜센터에 미리 전화를 하십시오. 먼저 전화하지 않고 진료소, 긴급 치료실 또는 기타 보건의료실에 나타나지 마십시오. 의료 제공자는 진료소의 타인을 보호하기 위해 특별한 조치를 해야 할 것입니다. 원격 의료도 사용이 가능할 수 있으며, 이런 경우에는 집에서 제공자와 상담할 수 있습니다.

- UW 시애틀 캠퍼스 학생들은 [홀 의료 센터](#)에 연락할 수 있습니다.
- UW Bothell 학생들은 평소 의료 서비스 제공자 또는 [UW 의료 시설](#)에 연락해야 합니다.
- UW Tacoma 학생들은 평소 의료 서비스 제공자 또는 [St. Joseph 에 있는 Franciscan Prompt Care](#)에 연락해야 합니다.
- 교직원, 기타 학계 인사 및 직원은 자신의 1 차 진료 제공자 또는 [UW 의료 시설](#)에 연락해야 합니다.

둘째: UW 커뮤니티 구성원 간의 증상 관찰을 위한 다음 UW 연락처를 확인하십시오.

- UW 의료진은 직원 의료 서비스(UWMC – Montlake, [206-598-488](#), UWMC – Northwest 는 [206-668-1625](#) 또는 Harborview 의료 센터는 [206-744-3081](#))에 연락해야 합니다.
- 다른 모든 UW Bothell, 시애틀 또한 Tacoma 학생, 직원, 교직원 및 기타 학계 직원은 UW 환경안전 및 보건(EH&S) 직원 의료 센터 emphlth@uw.edu 또는 [206-685-1026](#) 에 연락해야 합니다.

코로나바이러스 감염증-19 를 확인하거나 의심되는 경우 어떻게 해야 하는가? (03/09/20 추가됨)

[Public Health – Seattle & King County](#) 에서는 다음과 같이 충고합니다:

- 의료 서비스를 받는 것을 제외한 외부 활동을 제한하십시오.
- 집에 있는 다른 사람 및 동물을 멀리 하십시오.
- 직장, 학교 또는 공공장소에는 가지 마십시오.
- 대중교통, 택시 또는 승차감 사용을 피하십시오.
- 증상을 관찰하고 의사를 방문하기 전에 전화하십시오. 만약 예약을 하셨다면, 코로나바이러스감염증-19 에 걸렸거나 걸렸을지도 모른다고 확실히 말하십시오.
- 방이나 차량을 같이 사용하는 타인 또는 애완동물 주변이나 의료진 사무실에 들어가기 전에 안면마스크가 있으시면 착용하십시오.
- 숨쉬기가 힘들어 마스크를 착용할 수 없다면, 함께 사는 사람들을 개인의 방에 들어가지 않도록 하거나, 방에 들어오면 마스크를 착용하도록 하십시오.
- 기침과 재채기를 휴지로 덮고 봉지를 씌운 휴지통에 버리십시오. 그 후에 손을 깨끗이 씻으십시오. 비누와 물이 가장 좋습니다.
- 접시와 안경, 칫구와 같은 개인용 가구를 공유하지 마십시오.
- 비누와 물로 20 초간 자주 손을 씻으십시오. 손을 씻을 수 없으면 60% 이상의 알코올이 함유된 손 세정제를 사용하십시오. 손이 마를 때까지 문지르십시오.
- 조리대, 탁자, 문손잡이, 욕실 기구, 전화기 및 키보드와 같은 모든 "자주 사용"하는 표면을 매일 청소하십시오.
- 제조업체의 권장 사항에 따라 가정용 세척 제품을 사용하여 청소하십시오.
- 의료 응급 상황이 발생하면 9-1-1 로 전화하십시오. 코로나바이러스감염증에 걸렸거나 걸렸을 수 있다고 통지를 하십시오.
- 7일동안 또는 열이 해소된 후 72시간 중 더 긴 시간 동안 집에 격리된 상태로 유지하십시오.

UW 커뮤니티의 회원이시고 의료진이 코로나바이러스 감염증-19 감염을 확인하거나 의심되는 경우 다음 UW 연락처를 확인하십시오:

- UW 의료진은 직원 의료 서비스(UWMC – Montlake, [206-598-488](tel:206-598-488), UWMC – Northwest 는 [206-668-1625](tel:206-668-1625) 또는 Harborview 의료 센터는 [206-744-3081](tel:206-744-3081))에 연락해야 합니다.
- 다른 모든 UW Bothell, 시애틀 또한 Tacoma 학생, 직원, 교직원 및 기타 학계 직원은 UW 환경안전 및 보건(EH&S) 직원 의료 센터 emphlth@uw.edu 또는 [206-685-1026](tel:206-685-1026) 에 연락해야 합니다.

코로나바이러스감염증-19 확진 판정이 난 사람과 근접 접촉을 취해 왔다. 어떻게 해야 할까? (03/06/20 추가됨)

코로나바이러스 감염증-19 가 확인된 사람과 *가깝게* 접촉했지만 아무런 증상(열, 기침, 호흡곤란)이 없는 경우:

1. 마지막으로 감염 확진자와 접촉한 후 14 일 동안 집에 머무십시오. 학교나 직장을 피하십시오. 공공 장소를 피하십시오.
2. 14 일 동안 열, 기침, 호흡곤란 여부를 건강 상태를 관찰하십시오.
3. 아래 연락처 중 하나에 통보하십시오.

1. UW 의료진은 직원 의료 서비스(UWMC – Montlake, 206-598-488, UWMC – Northwest 는 206-668-1625 또는 Harborview 의료 센터는 206-744-3081)에 연락해야 합니다.
2. 다른 모든 UW Bothell, 시애틀 또한 Tacoma 학생, 직원, 교직원 및 기타 학계 직원은 UW 환경안전 및 보건(EH&S) 직원 의료 센터(emphlth@uw.edu 또는 206-685-1026)에 연락해야 합니다.

근접 접촉이란 장기간에 걸쳐 코로나바이러스 감염증-19 가 확인된 사람의 약 6 피트(2 미터) 이내에 있거나 개인 보호 장비를 착용하지 않고 코로나바이러스 감염증-19 의 감염성 분비물과 직접 접촉하는 것으로 정의됩니다.

3 단계 여행경보공지(신종 코로나바이러스로 인해)로 개인 또는 공식 여행에서 돌아온 후 14 일 이내에— 발열, 기침, 호흡 부족 또는 곤란 등의— **코로나바이러스 감염증-19 감염 증상을 보이거나** 코로나바이러스감염증-19 확진이 확인된 사람과 근접 접촉을 취해 온 경우, 아래 절차를 따르십시오.

근접 접촉은 장기간에 걸쳐 코로나바이러스 감염증-19 가 확인된 사람의 약 6 피트(2 미터) 이내에 있거나 개인 보호 장비를 착용하지 않고 코로나바이러스 감염증-19 의 감염성 분비물과 직접 접촉하는 것으로 정의된다.

첫째: 의료 서비스 제공자에게 미리 전화하십시오. **의료 서비스 또는 간호 서비스 콜센터에 미리 전화를 하십시오. 먼저 전화하지 않고 진료소, 긴급 치료실 또는 기타 보건의료실에 나타나지 마십시오.** 의료 제공자는 진료소의 타인을 보호하기 위해 특별한 조치를 해야 할 것입니다. 원격 의료도 사용이 가능할 수 있으며, 이런 경우에는 집에서 제공자와 상담할 수 있습니다.

- UW 시애틀 캠퍼스 학생들은 홀 의료 센터에 연락할 수 있습니다.
- UW Bothell 학생들은 평소 의료 서비스 제공자 또는 UW 의료 시설에 연락해야 합니다.
- UW Tacoma 학생들은 평소 의료 서비스 제공자 또는 St. Joseph 에 있는 Franciscan Prompt Care 에 연락해야 합니다.
- 교직원, 기타 학계 인사 및 직원은 자신의 1 차 진료 제공자 또는 UW Medicine 시설에 연락해야 합니다.

둘째: UW 커뮤니티 구성원 간의 증상 관찰을 위한 다음 UW 연락처를 확인하십시오.

- UW 의료진은 직원 의료 서비스(UWMC – Montlake, [206-598-488](tel:206-598-488), UWMC – Northwest 는 [206-668-1625](tel:206-668-1625) 또는 Harborview 의료 센터는 [206-744-3081](tel:206-744-3081))에 연락해야 합니다.
- 다른 모든 UW Bothell, 시애틀 또한 Tacoma 학생, 직원, 교직원 및 기타 학계 직원은 UW 환경안전 및 보건(EH&S) 직원 의료 센터 emphlth@uw.edu 또는 [206-685-1026](tel:206-685-1026) 에 연락해야 합니다.

코로나바이러스감염증-19 에 대한 잠재적 노출에 대한 자세한 내용은 [Public Health – Seattle & King County 블로그](#)와 [워싱턴 주 보건부](#) 웹사이트에서 확인할 수 있습니다.

코로나바이러스감염증-19 증상을 가지고 있지만 코로나바이러스감염증-19 감염확정자는 주위에 없었다. 어떻게 해야 할까? (03/07/20 추가됨)

[Public Health – Seattle & King County](#) 에 따르면:

- 코로나바이러스 감염증-19 의 가장 흔한 증상은 열, 기침, 호흡곤란입니다. 이것들은 코로나바이러스 감염증-19 뿐만 아니라 다른 호흡기 질환의 증상일 수 있습니다.
- 고위험 범주에 속하고 코로나바이러스감염증-19 증상이 있는 경우 의료진에게 문의하여 조언을 구하십시오. 만약 심각한 질병의 위험에 처해 있다면, 귀하의 의료 사업자는 코로나바이러스감염증-19 에 대한 검사를 준비할 수 있습니다.
- 위험 조건이 높지 않고 증상이 미미할 경우 코로나바이러스 감염증-19 검사를 받을 필요가 없습니다. 아플 때는 외출하지 말고, 위생관리를 꾸준히 하며, 가능할 시 다른 사람 곁에 있을 때는 안면마스크를 착용하십시오.
- 기침과 재채기를 가리고 하십시오. 개인용 가재도구를 공유하지 마십시오. 손을 자주 닦으십시오. 문의 손잡이처럼 모든 "자주 사용"하는 표면을 자주 청소하십시오.
- 증상을 관찰하고 증상이 악화되면 의료진에게 문의하십시오.
- 열이 내리고 증상이 호전된 후 72 시간 동안 집에 머물면서 다른 사람들을 피하십시오.

코로나바이러스 감염증-19 검사를 받고 싶다. 어디로 갈 수 있는가? (03/07/20 업데이트)

검사는 일반적으로 의료 사업자의 사무실에서 표본을 채취하여 수행됩니다. 의료 공급업체를 방문하기 전에 먼저 전화하십시오.

[Public Health – Seattle & King County](#) 에 따르면, 현재 코로나바이러스감염증-19 검사를 받을 수 있는 사람에 대한 제한이 없으며, 상업적 테스트가 점점 더 이용가능해지고 있다고 합니다. 의료 사업자는 코로나바이러스감염증-19 로 의심되는 환자를 시험할 수 있습니다. 시험에 접촉이 점점 더 가능해지고 있는 가운데, 시료를 신속하게 획득하고 실험실 결과를 처리하는 의료진의 능력에는 한계가 있습니다.

검사를 받을 수 있는 사람은 제한이 없지만, 편찮음을 느끼는 모든 사람이 검사를 받을 필요는 없으며, 특히 가벼운 병을 앓고 있다면 더욱 그렇습니다. 발열, 기침 또는 호흡곤란으로 아프고 위험성이 높은 사람 중 속해 있는 경우, 의료 기관에 연락하여 코로나바이러스감염증-19 검사를 받아야 하는지 여부를 논의하십시오.

코로나바이러스 감염증-19 합병증의 위험이 높은 사람은 다음과 같습니다:

- 60세이상
- 만성 질환자
- 면역 체계가 약한 사람
- 임산부

호흡기 증상이 있는 경우 전화하기 전에 의료 기관에 가지 마십시오. 편찮으시면 어떻게 해야하는지 물어보신 후 지시를 따르십시오.

코로나바이러스를 포함한 바이러스의 확산을 막기 위해 어떻게 해야 하는가?

독감과 일반 감기로 인한 감염을 예방하는 것과 같은 조치를 취함으로써 코로나바이러스 확산의 위험을 줄일 수 있습니다.

- 비누와 물로 최소 20 초 동안 자주 손을 씻으십시오. 물을 사용할 수 없는 경우 60-95% 알코올과 함께 손 세정제를 사용하십시오.
- 씻지 않은 손으로 눈, 코 또는 입을 만지지 마십시오.
- 아픈 사람과의 접촉을 피하십시오.
- 아플 때 집에 있으면서 다른 사람들과의 근접 접촉을 피하십시오.
- 기침을 하거나 재채기를 할 때 팔꿈치나 휴지로 입과 코를 막고, 사용한 휴지를 즉시 버리십시오.

기본 건강 상태나 면역억제 또는 임신을 한 경우 어떻게 해야 하는가? (03/06/20 업데이트)

워싱턴 주 보건부에 따르면, 기존의 건강상의 문제를 가진 사람들은 코로나바이러스 감염증-19 감염으로 인한 합병증을 일으킬 위험이 더 높다고 합니다.

Public Health – Seattle & King County 는 중증 위험이 높은 사람들은 많은 사람들이 있는 공공 장소와 다른 사람들과 가까이 접촉할 수 있는 큰 모임 등 많은 사람들과 가능한 한 멀리 떨어져 있어야 한다고 [권고](#)하고 있습니다. 여기에는 콘서트 장소, 컨벤션, 스포츠 행사, 봄비는 사교 모임 등이 포함됩니다.

위험도가 높은 사람은 다음을 포함합니다:

- 60세 이상
- 심장병, 폐병 또는 당뇨병을 포함한 기본적인 건강상 문제
- 면역 체계가 약한 사람
- 임산부

기초적인 건강상 문제를 가진 어린이의 보호자는 그들의 자녀가 집에 있어야 하는지에 대해 의료진과 상의해야 합니다. 그들의 상태가 신중 코로나바이러스에 걸릴 위험에 처하게 하는지에 대해 질문이 있는 사람은 그들의 의료진과 상담해야 합니다.

보건부는 공공장소에서 시간을 제한하거나 아플 때 계획하고 준비하는 것을 돕기 위한 [설명 지침](#)을 작성하였습니다. 의료진은 또한 자신과 자신의 가정에 위험을 최소화할 수 있는 행동에 대해 생각하는 것을 돕기 위해 현재 자신의 처방과 상태를 평가하는 것을 도울 수 있습니다.

Public Health – Seattle & King County 의 지침에 따라 관리자들이 지장없이 원격으로 업무를 수행할 수 있는 학생 직원을 포함한 직원에게 재택근무 옵션을 제공할 것을 권장합니다. 관리자들은 이것을 시행할 수 있는 최대의 유연성을 가지고 있습니다

언제 병가를 낼 수 있을까?

편찮으시면 집에 계십시오. 직원과 학생 근로자는 병가를 요청하는 부서의 절차를 계속 따라야 하며, 다음 웹 페이지에서 [정규 계약, 분류 및 전문 직원, 임시 및 학생 시간당 직원의 병가 시간](#)에 대한 자세한 정보를 보실 수 있습니다.

또한, 카우스 대통령은 코로나바이러스감염증-19에 의해 야기될 수 있는 위험을 다루기 위해 병가를 확대 사용하는 것을 승인했습니다. 예를 들어 직무를 원격으로 수행할 수 없고 직장에서 안전하지 않다고 느낄 수 있는 심각한 건강 문제가 있는 경우. 또한 코로나바이러스 감염증-19에 직접 노출되어 14일 자가 격리를 완료하도록 지시 받은 경우 병가 시간을 사용할 수 있습니다. [인적 자원 상담자](#)가 안내를 제공할 수 있습니다.

코로나바이러스와 관련된 오명, 편견, 외국인 혐오증을 퇴치할 수 있는 자원이 있는가?

저희는 인종적 편견이나 외모에 근거한 오명이나 차별을 포함한 우리 사회의 사람들이 겪고 있는 것에 대해 걱정하고 있습니다. 다른 사람들이 코로나바이러스의 위험은 인종, 민족성, 국적과 전혀 관련이 없다는 것을 이해하도록 도와주시길 바랍니다.

[아나 마리 카우스 대통령](#)이 쓰셨듯이, "우리의 공통적인 인류는 지금 우리에게 이 바이러스에 가장 많이 감염된 사람들에게 지원과 공감과 이해를 제공할 것을 요구한다. ... 우리 모두는 개인으로서 그리고 공동체로서 서로를 친절과 공감으로 대할 책임이 있다. 함께 일할 때 건강에 대한 어떤 위협에도 대처할 수 있는 가장 좋은 장비를 갖추고 있다."

오명은 질병과 싸우지 않고 무고한 사람들을 해칠 것이지만, 우려가 고조된 시기에 정확한 정보를 공유하는 것은 소문과 오보가 퍼지는 것을 막기 위해 우리가 할 수 있는 최선의 방법 중 하나입니다. **Public Health — Seattle & King County**는 차별 사고를 조치하고 대처하는 데 사용될 수 있는 [비난, 편견, 외국인 혐오증을 퇴치하기 위한 자원](#)을 정리했습니다. 신규 **Coronavirus**와 관련된 편견이 발생한 사건을 알고 있는 경우 적절한 편중 보고 도구를 사용하여 UW에 알리십시오.

- UW Bothell [공용 CARE 보고서](#)
- 시애틀 및 건강 과학 [편견 보고 도구](#)
- UW Tacoma [편견 보고서 양식](#)